

УТВЕРЖДЕН

Муниципальным казённым учреждением
дополнительного образования «Подгоренская
Детско-юношеская спортивная школа им.
Думчева Ю.Э.»

«04» сентября 2020. Приказ № 30

ПРИНЯТ

Управляющим Советом МКУДО
«Подгоренская ДЮСШ им. Думчева Ю.Э.» .
«01» сентября 2019 г. Протокол № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального казённого учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа им.
Думчева Ю.Э.» на 2020-2021 уч. год.**

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

Устав МКУДО «ДЮСШ им. Думчева Ю.Э»..

Содержание учебного материала по физической, технической, тактической и теоретической подготовке, распределенного по периодам годового цикла, на каждый год обучения осуществляется на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта", максимального объема тренировочной нагрузки и составляет:

СОГ 1 года обучения	2x46=92 ч
ГНП 1 года обучения	6 x 52=312 ч
ГНП 2-3 годов обучения	8x 52=416 ч
ГУЧ ТР 2-3 годов обучения	7x 52=364 ч

С целью формирования здорового образа жизни и приобщения большего количества учащихся к систематическим занятиям спортом в школе введена программа «Здоровье детей – будущее страны». В соответствии с программой одной из форм работы является интеграция дошкольного, общего и дополнительного образования.

В связи с этим, были организованы спортивно-оздоровительные группы с детьми 6-7 лет.

Учебный план составлен на 52 недели. Недельный режим учебно-тренировочной работы, общий годовой объем учебных часов рассчитан на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам воспитанников на период их активного отдыха. Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Промежуточная аттестация проводится ежегодно в конце учебного года (согласно графика). Практическая часть аттестации проводится в виде сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Нормативы принимаются во время учебного занятия в соответствии с графиком проведения аттестации.

Основными формами аттестации являются: - сдача контрольных нормативов (для определения уровня общей, специальной и технической подготовленности); - мониторинг индивидуальных достижений учащихся (определение уровня технической подготовленности и спортивной подготовки).

Учащиеся, успешно выполнившие все требования, переводятся на следующий год обучения или зачисляется на следующий этап подготовки (при условии прохождения обучения на предыдущем этапе в полном объеме).

Учащиеся, не выполнившие переводные требования, на следующий этап не переводятся, продолжают повторное обучение в группе этого же года (но не более 1 раза). При повторном невыполнении норм, такие учащиеся переводятся в группу спортивно-оздоровительного этапа.

Итоговая аттестация проводится по окончании курса обучения в конце учебного года в группах начального этапа – 3 года обучения и тренировочных группах 5 года обучения. Практическая часть аттестации проводится в виде сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Нормативы принимаются во время учебного занятия в соответствии с графиком проведения аттестации.

Учебный план по культивируемым в МКУДО «Подгоренская ДЮСШ» имеет следующий вид:

№	Вид спорта	Число учебных часов за 52/46 недель									
		Сп. оздоровительный этап (СО)		Этап начальной подготовки (НЭ)			Учебно-тренировочный этап(УТЭ)				
		1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	Греко-римская борьба					1 гр					
			30		45	1 гр					
2	Ушу-саньда				1 гр				1 гр		
			30		41						
3	Баскетбол			2 гр	1 гр.			1гр.			1 гр.
				30	31						
4	Волейбол				2 гр.	3 гр.		1 гр.			1 гр.
			26		20	40		20			
5	Футбол	1 гр			2 гр.		1 гр			1 гр.	
		92			364		468			624	
6	Легкая атлетика			1 гр	2 гр.	2 гр					1
				8		8					
7	Плавание					1гр					
			20			20					

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МКУДО «Подгоренская
ДЮСШ им. Думчева Ю.Э.» на
2019-2020 уч. год.

Учебный план для МКУДО «Подгоренская ДЮСШ им. Думчева Ю.Э.» составлен в соответствии с: Законом Российской Федерации «Об образовании» №273 ФЗ от 29.12.12; нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующими работу спортивных школ;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, региональные условия и имеющиеся образовательные программы.

Учебный план раскрывает объем занятий обучающихся от 6 до 18 лет по профилируемым видам спорта.

В МКУДО «ДЮСШ им. Думчева Ю.Э.» реализуются дополнительные общеобразовательные программы: греко-римская борьба, ушу-саньда, волейбол, баскетбол, плавание, легкая атлетика в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СО);

- дополнительные предпрофессиональные программы на этапах начальной подготовки (НЭ).

Программы составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ подготовки в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» с учетом основных положений и требований нормативных и правовых документов:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ.

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Недельная учебная нагрузка

№	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Число учебных часов за 52/46 недели											
			Сп. оздоровительный этап (СО)		Этап начальной подготовки (НЭ)			Тренировочный этап (ТЭ)						
			1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
1	Греко-римская борьба	Данеленко А.А.				1 гр	1 гр							
						8	8							
2	Ушу-саньда	Квиткин О.И.				1 гр					1 гр			
						8					14			
3	Баскетбол	Мудраков А.Е.			2 гр	1 гр.				1 гр.			1 гр.	
					6	8			12				18	
4	Волейбол	Книневский А.В. Ковалев Л.П. Алексеев А.Н.				2 гр.	3 гр.			1 гр.			1 гр.	
						8	8			12			16	
5	Футбол	Подстрешный Ю.В.	1 гр			2 гр.			1 гр		1 гр.			
			1			7			9			12		
6	Плавание	Гудан А.С. Гриценко С.А.			1 гр	2 гр.	2 гр						1	
	Легкая атлетика	Гриценко С.А.				6	8	8						18

